

OHRAKUPUNKTUR

Akupunktur ist nicht gleich Akupunktur

Neben der chinesischen *Körperakupunktur* gibt es die *Ohrakupunktur* als Therapieverfahren. Diese wird oft als angenehm empfunden, da die Patient*innen angekleidet bleiben können, die Nadeln nur sehr oberflächlich gesetzt werden und es fast immer einen entspannenden Effekt gibt.

Ablauf der Akupunktur am Ohr

Nach der sorgfältigen Desinfektion des Ohres werden Ihre Punkte am Ohr gesucht und sanft gestochen. Hierbei stellt sich im Regelfall eine wohltuende Entspannung ein.

Während Sie im bequemen Sitzen oder Liegen ruhen, entfalten die drei Nadeln ihre wohltuende Wirkung und verbleiben ca. 20 Minuten an Ihrem Ohr. Nach dem Ziehen der Nadeln können Sie entspannt und zentriert Ihren weiteren Tag gestalten.

Risiken und Nebenwirkungen

Da es sich bei der Ohrakupunktur um ein therapeutisches Werkzeug handelt, bei dem die Nadeln die Haut verletzen, bedarf es auch der Aufklärung und Ihrer ausdrücklichen Einwilligung in die Akupunktur.

Es kann zu einem **Einstichschmerz** (der sofort wieder verschwindet), zum (leichten) **Bluten** mit der Folge eines blauen Flecks (der in der Regel innerhalb von 4 Tagen wieder resorbiert wird) und zu **Müdigkeit** führen (eventuell müssen Sie noch ein paar Minuten warten, bevor Sie wieder Auto fahren dürfen). Sehr selten kann es zu einer Entzündung am Ohr kommen.

Sollte ein starker Einstichschmerz nicht innerhalb von einer Minute verschwinden oder erst später auftreten - so geben Sie bitte gleich Bescheid.

Wenn Sie Goldkügelchen am Ohr erhalten, so entfernen Sie diese selbständig nach 7 Tagen. Sollten Jucken, Rötung oder Schmerz unter den Kügelchen auftreten, so entfernen Sie diese umgehend. Wenn diese Symptome dann nicht verschwinden, so rufen Sie bitte an.

Bitte teilen Sie mir mit, wenn Sie an schweren oder neurologischen Erkrankungen leiden, Schwanger sind oder regelmäßig Medikamente einnehmen.

Erklärung:

Ich fühle mich über die geplante Akupunktur über das Ohr ausreichend gut informiert und bin mit der Durchführung einverstanden. Ich stimme ausdrücklich der Verwendung von sterilen Einmal-Akupunkturnadeln zu.

Ort, Datum

Name (leserlich)

Unterschrift

Mich interessiert, wie es Ihnen geht und wie die Akupunktur bei Ihnen wirkt.

Daher bitte ich Sie, vor der ersten Akupunktur die Vorher-Fragen auszufüllen. **Bitte vergeben Sie jeweils Punkte von 0 (minimal) bis 10 (maximal):**

Vorher

- Wie gestresst fühlen Sie sich? minimal 0 ____ 10 maximal
 - Wie gespannt ist die Hals/Kopfregion? minimal 0 ____ 10 maximal
 - Wie gut haben Sie die letzten fünf Tage geschlafen? schlecht 0 ____ 10 sehr gut
 - Haben Sie ein körperliches Symptom? Wenn ja, welches:
-

Nachher

- Wie gestresst fühlen Sie sich? minimal 0 ____ 10 maximal
- Wie gespannt ist die Hals/Kopfregion? minimal 0 ____ 10 maximal
- Wie geht es dem körperliches Symptom? schlecht 0 ____ 10 sehr gut
-

Nach mehreren Akupunkturen

- Wie gut haben Sie die letzten fünf Tage geschlafen? schlecht 0 ____ 10 sehr gut

Haben Sie noch Anmerkungen?

Vielen Dank für Ihre Rückmeldung